

## Better Life

48 count / 4-wall / Intermediate

**Choreographie:** Peter Metelnick  
**Musik:** Better Life von Keith Urban

### Section 1 Heel Switches, Cross, 1/4 Turn, Kick, & Cross, 1/4 Turn, 1/2 Turn, Shuffle.

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + RF vor dem LF kreuzen und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 4 RF nach schräg rechts vorne kicken
- + 5, 6 RF Schritt zurück, LF vor dem RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### Section 2 Heel Switches, Cross, 1/4 Turn, Kick, & Cross, 1/4 Turn, 1/4 Turn Left Chasse.

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + RF vor dem LF kreuzen und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 4 RF nach schräg rechts vorne kicken
- + 5, 6 RF Schritt zurück, LF vor dem RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

### Section 3 Cross Rock Side, Cross, Side, Sailor Step, Touch Behind, Unwind 3/4 Right.

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 Rechte Fußspitze hinter LF auftippen und  $\frac{3}{4}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

### Section 4 Rock Step, 1/2 Turn Shuffle, Step 1/2 Pivot, Kick Ball Touch.

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen

### Section 5 Sailor 1/4 Turn Right, Cross & Heel, & Crossing Shuffle, 1/4 Turn x2.

- 1 LF hinter dem RF kreuzen
- + 2  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 4 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen
- 7, 8  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

**Section 6 Step, Touch, Back, Heel, Back, Step, Step 1/2 Pivot, Kick Ball Step.**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen
- + 3 LF Schritt zurück und rechte Ferse vorne auftippen
- + 4 RF Schritt zurück und LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Swinging Boots