

Coastin´

Choreographie: Tina & Ray Yeoman

Beschreibung: 40 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: Lord Of The Dance - Ronan Hardiman

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links

3-4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Schritt zurück mit rechts

5&6 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

7&8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Gewicht auf den LF verlagern

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links

3-4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Schritt zurück mit rechts

5&6 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

7&8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Gewicht auf den LF verlagern

(Hinweis: Bei den nächsten beiden Schrittfolgen: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

Irish heel/toe touches

1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze vor dem rechtem Fuß auftippen

3&4 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze vor dem linkem Fuß auftippen

5&6 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze vor dem rechtem Fuß auftippen

7&8 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze vor dem linkem Fuß auftippen

Touch forward, side, shuffle in place

1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen

3&4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)

5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Hacke schräg links vorn auftippen

7&8 Cha Cha auf der Stelle (l - r - l)

Side, slide, chassé r turning ¼ r, step, pivot ½ r, shuffle forward

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen und klatschen

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)

7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Wiederholen bis zum Ende